

# POLETNI ODBOJKARSKI TABOR PACUG 2017

Poletne počitnice se hitro bližajo in z njimi tudi Poletni odbojkarški tabor. Tako kot v preteklem šolskem letu Ženski odbojkarški klub Tabor Ljubljana, ekipa VOLLEYBALLjubljana, organizira Poletni odbojkarški tabor v Pacugu za vse deklice.

Odbojkarški tabor bo potekal od **PONEDELJKA 3. 7. 2017** do **PETKA 7. 7. 2017**.

## **KJE?**

Na naši lepi obali v Pacugu. Otroci bodo nastanjeni v Mladinskem počitniškem domu Zveze prijateljev mladine Ljubljana. Dom je namenjen in primeren za letovanje šolskih otrok. Sobe imajo od 4 do 6 ležišč. Vsaka soba ima svojo kopalnico. V sklopu doma je tudi bife z vrtom, kjer se lahko otroci okrepčajo z brezalkoholnimi pijačami in sladoledom. V bližini doma so športna igrišča (za odbojko, tenis, košarka, nogomet, namizni tenis...). Dom obkroža urejen park z otroškimi igrali. Morje je tik ob domu, dom ima svojo urejeno plažo z velikim pomolom. Več o domu si pogledajte na: <http://www.zpmvic.si/vsebina/pacug-otro%C5%A1ko-letovi%C5%A1%C4%8De>

## **ZA KOGA?**

Tabor je namenjen vsem deklicam od **2. do 7. razreda (deklice rojene leta 2004 in mlajše)** osnovne šole, ki so se z odbojkarško igro že spoznali, kakor tudi tistim, ki si želijo pridobiti odbojkarško znanje v najlepšem in najštevilčnejšem športu za deklice v Sloveniji.

## **CENA TABORA: 159,00 €**

V ceno je vključeno: nastanitev v počitniškem domu, 4 x polni penzioni (5 obrokov dnevno), dodatno kosilo, avtobusni prevoz v eno smer, 24-urna prisotnost zdravstvenega osebja v letovišču, vodenje tabora, najem igrišč in opreme, vadba odbojke, varstvo, spominski CD s slikami...

Ko **prejmemo izpolnjeno prijavnico**, vam pošljemo položnico. Prijavnino za tabor lahko poravnate v **enem, dveh ali treh obrokih**.

Zadnji obrok poravnate najkasneje do petka **23.6.2017!**

## **KAKO SE LAHKO PRIJAVIM?**

Pred prijave že potekajo, prijaviš pa se lahko pri svojem trenerju odbojke, tako da izpolnjeno prijavnico oddaš svojemu trenerju ali pa jo pošlješ kar po elektronski pošti na naslov:

[rok.guid@telemach.net](mailto:rok.guid@telemach.net) ali [plavec6@gmail.com](mailto:plavec6@gmail.com)

## **KAKO VEM, DA SEM PRIJAVLJENA?**

Ko dobimo tvojo prijavnico, boš takoj obveščena po pošti, kjer boš prejela še vse ostale dodatne informacije (vabilo za sestanek za starše, odhod na tabor, seznam stvari). Pohiti, ker je število mest tudi letos omejeno na številko 30.

## **ŽIVLJENJE NA TABORU**

Življenje na taboru je podrejeno športu in zdravemu življenju. Deklice se bodo seznanile s tehniko odbojcarskih elementov, pravili odbojcarske igre ter kolektivno igro in z vedno bolj popularnejšo odbojko na mivki. Vadbe bodo potekale na igriščih zraven obale in v sami bližini doma.

Ne bomo se posvečali samo odbojki. Poizkusili se bomo tudi v drugih športih in športnih igrah (igre brez meja, roverček, orientacija,...). Odvijale se bodo tudi številne druge aktivnosti kot so kratki majhni izleti, možnost učenja tujih jezikov (angleščina, francoščina, italijanščina), na koncu pa bomo imeli zaključni turnir in zabavo.

## **VODENJE TABORA**

Tabor bo voden s strani trenerjev Ženskega odbojcarskega kluba Tabor Ljubljana. Vodja poletnega tabora je **Helena Plavec**, ki ima dolgoletne izkušnje z vodenjem poletnih taborov v Ankaranu, Savudriji, na Rogli, Breginju, itd.

## **KAKO POTEKA DAN NA TABORU**

Po vstajanju in zajtrku sledi pospravljanje sob. Malce pred 10:00 uro se začne dopoldanska dejavnost. Otroci so razdeljeni po skupinah glede na njihovo starost in odbojcarsko znanje. Dopoldan je namenjen učenju in spoznavanju novih odbojcarskih elementov ter kopanju. Okrog 13:00 ure je kosilo in seveda nato zaslužen počitek vse do popoldanske dejavnosti. Med počitkom se lahko zabavamo, igramo ali spimo. Popoldne gremo vsi najprej na plažo, kjer uživamo, plavamo in se nastavljamo sončnim žarkom. Nekje ob 17:00 uri se razdelimo v ekipe in igramo odbojko ter se preizkušamo še v drugih igrah z žogo. Po končanem programu se odhitimo stuširat in pripraviti za večerjo ter zabavni večerni program, ki je vsak večer presenečenje. Po končanem programu pa se poslovimo in odidemo v svoje sobe, kjer se odpravimo v svet sanj.

Na sredi tedna en dan namenimo izletu v Piran, kjer si ogledamo staro mesto, se odpeljemo z ladjico in obiščemo Piranski akvarij. Cena izleta je 10 evrov.

## **ZAKAJ NA ODBOJKARSKI TABOR?**

- ker spoznaš veliko novih prijateljic in prijateljev
- da si popestriš poletne počitnice
- da preživiš en teden na morju
- da se utrdiš svoje odbojcarsko znanje
- da spoznavaš tudi druge športe z žogo
- da pokažeš vse svoje znanje in talent tudi v drugih igrah
- da se naučiš odgovornosti, pridobiš veliko samozavesti in dragocenih izkušenj
- da se nasmeješ in preživiš en res noro zabaven teden

Vse dodatne informacije dobite **pri trenerki in vodji tabora Heleni Plavec** na telefonu **051-251-313** od 8:00 – 13:00 ure.

Vse deklice, ki si želite popestriti poletne počitnice s Poletnim odbojcarskim taborom v Pacugu, pohitite in se čim prej prijavite, saj je število prostih mest omejeno na 30.

# PACUG 2017

## PRIJAVNICA ZA POLETNI ODBOJKARSKI TABOR V PACUGU 3.7.2017 – 7.7.2017 (PONEDELJEK – PETEK)

Spodaj podpisani starši/zakoniti zastopniki deklice \_\_\_\_\_,

rojene \_\_\_\_\_, naslov in kraj bivališča \_\_\_\_\_,

ki obiskuje osnovno šolo \_\_\_\_\_, razred \_\_\_\_\_.

jo prijavljamo na Poletni odbojkarški tabor za deklice v Pacugu, ki bo potekal od 3.7.2017 – 7.7.2017 (ponedeljek – petek).

Starši s podpisom dovoljujemo in se strinjamo, da moj otrok letuje na Poletnem odbojkarškem taboru v Pacugu od 3.7.2017 – 7.7.2017 in se lahko udeležuje vseh aktivnosti v sklopu Poletnega odbojkarškega tabora. Soglašam, da trenerji oz. spremljevalci ne prevzemajo odgovornosti za nesreče in poškodbe, ki bi nastale kot posledice neupoštevanja trenerjevih navodil.

Prijavnino za tabor bomo poravnali po položnici, ki jo dobimo po oddani prijavnici. Prijavnino v višini 159,00 evrov bomo poravnali v (**OBKROŽITE 1A, 2A ali 3A**):

- **1A enem obroku** v višini 159,00 evrov do petka 28.4.2017
- **2A v dveh obrokih:** 1. obrok do petka 28.4.2017 v višini 80,00 evrov,  
2. obrok do petka 26.5.2017 v višini 79,00 evrov
- **3A v treh obrokih:** 1. obrok do petka 28.4.2017 v višini 53,00 evrov,  
2. obrok do petka 26.5.2017 v višini 53,00 evrov  
3. obrok do petka 23.6.2017 v višini 53,00 evrov

Telefon deklica: \_\_\_\_\_ mama: \_\_\_\_\_ oče: \_\_\_\_\_

### Elektronski naslov:

mama: \_\_\_\_\_, oče: \_\_\_\_\_

Podpis staršev: \_\_\_\_\_, tiskano \_\_\_\_\_

Podpis deklice: \_\_\_\_\_ Ljubljana, dne \_\_\_\_\_

**ZADNJI DAN ZA ODDAJO PRIJAVNICE ZA PRIPRAVE JE PETEK 12.5.2017!**