

# POLETNI ODBOJKARSKI TABOR

## PACUG 2016

Poletne počitnice se hitro bližajo in z njimi tudi Poletni odbojkarški tabor v Pacugu za deklice in dečke, ki ga skupaj organizirata ŽOK Tabor Ljubljana in ŽOK Škofja Loka.

Odbojkarški tabor bo potekal od **PONEDELJKA 27. 6. 2016** do **PETKA 1. 7. 2016**.

### KJE?

Na naši lepi obali v Pacugu. Otroci bodo nastanjeni v Mladinskem počitniškem domu Zveze prijateljev mladine Ljubljana. Dom je namenjen in primeren za letovanje šolskih otrok. Sobe imajo od 4 do 6 ležišč. Vsaka soba ima svojo kopalnico. V sklopu doma je tudi bife z vrtom, kjer se lahko otroci okrepčajo z brezalkoholnimi pijačami in sladoledom. V bližini doma so športna igrišča (za odbojko, tenis, košarka, nogomet, namizni tenis...). Dom obkroža urejen park z otroškimi igrali. Morje je tik ob domu, dom ima svojo urejeno plažo z velikim pomolom. Več o domu si pogledajte na: <http://www.zpmvic.si/vsebina/pacug-otro%C5%A1ko-letovi%C5%A1%C4%8De>

### ZA KOGA?

Tabor je namenjen vsem deklicam in dečkom od **2. do 6. razreda** osnovne šole, ki so se z odbojkarško igro že spoznali, kakor tudi tistim, ki si želijo pridobiti odbojkarško znanje v najlepšem in atraktivnem športu tako za deklice kot tudi za dečke.

### CENA TABORA: 145,00 €

V ceno je vključeno: nastanitev v počitniškem domu, 4 x polni penzioni, dodatno kosilo, avtobusni prevoz v eno smer, vodenje tabora, najem igrišč in opreme, vadba odbojke, varstvo, spominski CD s slikami...

Ko **prejmemo izpolnjeno prijavnico**, vam pošljemo položnico.

Plačilo tabora je potrebno poravnati najkasneje **DESET DNI** pred odhodom na tabor in sicer najkasneje do petka **17.6.2016!**

### KAKO SE LAHKO PRIJAVIM?

Pred prijave že potekajo, prijaviš pa se lahko pri svojem trenerju odbojke, tako da izpolnjeno prijavnico oddaš svojemu trenerju ali pa jo pošlješ kar po elektronski pošti na naslov:

[plavec6@gmail.com](mailto:plavec6@gmail.com) , [rok.guid@telemach.net](mailto:rok.guid@telemach.net) kjer napišeš vse podatke, ki so na prijavnici.

### KAKO VEM, DA SEM PRIJAVLJEN(A)?

Ko dobimo tvojo prijavnico, boš takoj obveščen(a) po pošti, kjer boš prejel(a) še vse ostale dodatne informacije (vabilo za sestanek za starše, odhod na tabor, seznam stvari). Pohiti, ker je število mest tudi letos omejeno.

## **ŽIVLJENJE NA TABORU**

Življenje na taboru je podrejeno športu in zdravemu življenju. Deklice in dečki se bodo seznanili s tehniko odbojcarskih elementov, pravili odbojcarske igre ter kolektivno igro in z vedno bolj popularnejšo odbojko na mivki. Vadbe bodo potekale na igriščih zraven obale in v sami bližini doma.

Ne bomo se posvečali samo odbojki. Poizkusili se bomo tudi v drugih športih in športnih igrah (igre brez meja, roverček, orientacija,...). Odvijale se bodo tudi številne druge aktivnosti kot so kratki majhni izleti, možnost učenja tujih jezikov (angleščina, francoščina, italijanščina), na koncu pa bomo imeli zaključni turnir in zabavo.

## **VODENJE TABORA**

Tabor bo voden s strani trenerjev obeh klubov, ki imajo na tem področju veliko znanja in dolgoletnih izkušenj z vodenjem taborov iz Vrsarja, Savudrije, Rogle, Breginja, itd.

## **KAKO POTEKA DAN NA TABORU**

Po vstajanju in zajtrku sledi pospravljanje sob. Malce pred 10.00 uro se začne dopoldanska dejavnost. Otroci so razdeljeni po skupinah glede na njihovo starost in odbojcarsko znanje. Dopoldan je namenjen učenju in spoznavanju novih odbojcarskih elementov ter kopanju. Okrog 13.00 ure je kosilo in seveda nato zaslužen počitek vse do popoldanske dejavnosti. Med počitkom se lahko zabavamo, igramo ali spimo. Popoldne gremo vsi najprej na plažo, kjer uživamo, plavamo in se nastavljamo sončnim žarkom. Nekje ob 17.00 uri se razdelimo v ekipe in igramo odbojko ter se preizkušamo še v drugih igrah z žogo. Po končanem programu se odhitimo stuširat in pripraviti za večerjo ter zabavni večerni program, ki je vsak večer presenečenje. Po končanem programu pa se poslovimo in odidemo v svoje sobe, kjer se odpravimo v svet sanj.

Na sredi tedna en dan namenimo izletu v Piran, kjer si ogledamo staro mesto, se odpeljemo z ladjico in obiščemo Piranski akvarij. Cena izleta je 10 evrov.

## **ZAKAJ NA ODBOJKARSKI TABOR?**

- ker spoznaš veliko novih prijateljic in prijateljev
- da si popestriš poletne počitnice
- da preživiš en teden na morju
- da se utrdiš svoje odbojcarsko znanje
- da spoznavaš tudi druge športe z žogo
- da pokažeš vse svoje znanje in talent tudi v drugih igrah
- da se naučiš odgovornosti, pridobiš veliko samozavesti in dragocenih izkušenj
- da se nasmeješ in preživiš en res noro zabaven teden

Vse dodatne informacije dobite **pri trenerki in vodji tabora Heleni Plavec** na telefonu **051-251-313** od 8.00 – 13 .00 ure.

Vse deklice in dečki, ki si želite popestriti poletne počitnice s Poletnim odbojcarskim taborom v Pacugu, pohitite in se čim prej prijavite, saj je število prostih mest omejeno

**PRIJAVNICA ZA POLETNI ODBOJKARSKI TABOR V PACUGU**  
**27.6.2016 – 1.7.2016 (PONEDELJEK – PETEK)**

Spodaj podpisani starši/zakoniti zastopniki deklice \_\_\_\_\_,

rojene \_\_\_\_\_, naslov in kraj bivališča \_\_\_\_\_,

obiskuje osnovno šolo \_\_\_\_\_, razred \_\_\_\_\_.

jo prijavljam na Poletni odbojkarški tabor za deklice in dečke v Pacugu, ki bo potekal od 27.6.2016 – 1.7.2016 (ponedeljek – petek).

Starši s podpisom dovoljujemo in se strinjamo, da moj otrok letuje na Poletnem odbojkarškem taboru v Pacugu od 27.6.2016 – 1.7.2016 in se lahko udeležuje vseh aktivnosti v sklopu Poletnega odbojkarškega tabora. Soglašam, da trener oz. spremljevalec ne prevzema odgovornosti za nesreče in poškodbe, ki bi nastale kot posledice neupoštevanja trenerjevih navodil.

Telefon deklica: \_\_\_\_\_ mama: \_\_\_\_\_ oče: \_\_\_\_\_

**Elektronski naslov:**

mama: \_\_\_\_\_, oče: \_\_\_\_\_

Podpis staršev: \_\_\_\_\_, tiskano \_\_\_\_\_

Podpis deklice: \_\_\_\_\_ Ljubljana, dne \_\_\_\_\_

**ZADNJI DAN ZA ODDAJO PRIJAVNICE ZA PRIPRAVE JE PETEK 20.5.2016!**